



第16号

発行所 大阪市史跡 龍溪禪師墓所
 霊 亀 山 九 島 禪 院
 550 大阪市西区本田3丁目4-18
 06-583-2725
 発行人 住 職 奥 田 啓 知 (智證)

アルツハイマー病を

告白できますか

先だって、生き方を考えさせ
 る二つの話題がアメリカであり
 ました。

一つは、レーガン元米国大統
 領が米国民に「自らが、アル
 ツハイマー病の初期段階に入っ
 た」ことを公表したことです。

アルツハイマー病は進行性の
 脳疾患で、俗に痴呆症とよば
 れる病気で、脳組織に回復不
 能な破壊が起き、病気の進行に
 より、記憶力の減退、判断力の
 欠如、方向性欠如から最後には
 人格の喪失まで進むおぞましい
 病気です。

大統領は、病気を伏せるか、
 公表するかで、ナンシー夫人と
 話し合い、アルツハイマーへの
 関心を高め、そうした人達への
 理解を深めるためにも、前回お
 こなった癌のときのように、公
 表に踏み切ったという事です
 いま一つは、プロボクシング
 世界ヘビー級タイトルマッチに
 挑戦したジョージ・フォアマン
 選手が、二十年ぶりに、四十五
 歳九カ月という史上最年長で世

界チャンピオンに返り咲いたこ
 とです。

フォアマン選手は、一九七三
 年に世界王者となりましたが、
 翌年ムハメッド・アリ選手に敗
 れるなどして、いったんはボク
 シング界を去り伝道師になった
 そうです。

「少年たちを助けるためのユ
 ースセンターの資金を、自分の
 出来るボクシングで稼ぐ」ため
 に、三十九歳でカムバック。高
 齢を理由に試合を許可しないW
 BA(ボクシング連盟)に対し
 法廷闘争の末に勝ち取った挑戦
 でした。

勝利の瞬間、同選手はリング
 にひざまづき神に感謝し「施設
 の少年たちのことが頭に浮かび
 誰だって夢を持ち続けられれば勝て
 る」と語ったそうです。

両者に共通して言えることは
 「病に倒れ、歳を重ねることは
 恥ずかしいことではない」共に
 勇気をもって、「今を生きる」
 ことだといえます。私たちが
 前にはあるのは、ただ



「今」だけなのです。過ぎ去っ
 た時は再び還らず、まだ来らぬ
 未来もあてになるものでもあり
 ません。この世でもっとも確実
 なのは「いまここ」だけなので
 す。この「いまここ」に生命を
 完全燃焼させることが真実の生
 き方なのです。

お釈迦さまは、仏典のなかで
 次のようなことを残しておら
 れます。

「過去を追うな／未来を願う
 な／過去はすでに捨てられた／
 そして未来はまだやってこない
 だから現在のことがらを／それ
 があるところにおいて観察し／
 ゆらぐことなく動ずることなく
 よく見きわめて実践せよ／ただ
 今日すべきことを熱心になせ／
 誰か明日の死のあることを知ら
 ん」

レーガン元大統領・フォアマ
 ン選手、ふたりはまさに「観面
 (てきめん)の今」——目前の
 一刻一刻——を精一杯生きてい
 る人達なのです。

